



**anybody walking?**

**Bündnis Akzeptanz und Vielfalt**

**fem\*jam**

**FLINTA\* Café**

**FLINTA\* Tanz- und Bewegungsraum**

**Fusión desenfrenada**

**Goluboy Wagon**

**Humans Billiardtraining**

**Körperarbeit und Contact Improvisation für T.I.N.Q.A.**

**Lesbenarchiv Frankfurt**

**Liederliche Lesben**

**LLL Outdoor**

**Queer Family Brunch**

**Queer Womxn Frankfurt**

**Queerbeet**

**Queeres Nähen**

**Rainbow Refugees Support**

**Schwule 40 plus**

**Spieleabend**

**Trans\* Rhein-Main Selbsthilfegruppe**

**Transmain Stammtisch**

## Queeres Kulturhaus - LSKH...

... kurz LSKH, ist Frankfurts Zentrum für die Queere Community sowie interessierte Mitmenschen. Hier treffen sich die unterschiedlichsten queeren Gruppen und freuen sich über interessierte neue Personen. Kommt gerne vorbei!

Wir sind regulär montags von 18:00 bis 19:00 Uhr im Büro.

[Schreibt uns gerne eine E-Mail](#) und vereinbart wenn gewünscht einen Termin. Die E-Mails werden in der Regel montags bearbeitet.

## Unser Selbstverständnis

Wir sind ein Haus in welchem wir nicht nur offen für alle queere Orientierungen und Identitäten sind, sondern an dem wir uns auch unserer Unterschiede bewusst sind, und einen neugierigen und respektvollen Umgang miteinander lernen und üben.

Praktisch heißt es, dass sich jede Person dazu bereit fühlen, sich stets informieren und darin üben muss offen, lernbereit, behutsam und mit Wohlwollen auf andere zuzugehen. Fehler machen zu dürfen gehört dazu – das tun wir alle.

Dafür ist es wichtig, dass wir uns über diverse existierende Diskriminierungen, Privilegien und Benachteiligungen bewusst werden und uns gegenseitig in unseren Realitäten ernst nehmen und kennenlernen. Jede Einzelperson und Gruppe ist in der Verantwortung darauf zu achten, dass wir uns gegenseitig darauf aufmerksam machen, wenn wir uns unsensibel verhalten.

Den [Veranstaltungskalender](#) und [aktuelle Infos](#) gibt es auf [lskh.de](http://lskh.de)

GEFÖRDERT VON:



AMT FÜR MULTIKULTURELLE  
ANGELEGENHEITEN  
FRANKFURT AM MAIN



VIELFALT  
BEWEGT  
FRANKFURT

## anybody walking?

A project meant to create, connect, and support the ballroom scene in Frankfurt, Germany.

### Where & when?

Every sunday, 5:30 p.m. – 9:00 p.m.

LSKH Queeres Kulturhaus

1st floor

Klingerstraße 6

60313 Frankfurt am Main

### Infos & contact

Instagram: [@anybody.walking](https://www.instagram.com/anybody.walking)

## Bündnis Akzeptanz und Vielfalt

Das „Bündnis Akzeptanz und Vielfalt Frankfurt“ ist ein Zusammenschluss von Organisationen, Vereinen und Einzelpersonen aus Frankfurt am Main und Umgebung, die sich für die Anliegen und Bedürfnisse lesbischer, schwuler, bisexueller, trans\*, inter\* und queerer Menschen einsetzt.

Wir setzen uns für die Emanzipation der unterschiedlichen Lebensweisen sowie für die Akzeptanz und Vielfalt der sexuellen, romantischen Orientierungen, geschlechtlicher Identitäten, körperlicher Variationen und Selbstbestimmung ein. Heterosexualität und die Vorstellung, dass es ausschließlich zwei Geschlechter gibt, gilt überwiegend als politische und gesellschaftliche Norm. Diese ausgrenzende Norm wollen wir gemeinsam überwinden. Wir fordern die rechtliche Gleichheit, gleichberechtigte Teilhabe und gesellschaftliche Akzeptanz aller Menschen. Wir treten Diskriminierung und Gewalt – auch innerhalb der LSBTI-QA\*- Community – entgegen. Wir erkennen an, dass Individuen unterschiedliche (Mehrfach-) Diskriminierung erfahren. Im Umgang miteinander achten wir auf diskriminierungsfreie und respektvolle Sprache und die Anerkennung aller Identitäten.

### Wann & Wo?

bitte beim Bündnis erfragen

### Infos & Kontakt

Email: [info@vielfalt-frankfurt.de](mailto:info@vielfalt-frankfurt.de).

Website: [vielfalt-frankfurt.de](http://vielfalt-frankfurt.de)

# fem\*jam

## Find your sound!

Jamsessions in Frankfurt sind nicht immer inklusiv für alle, die daran teilnehmen möchten. Häufig sind vor allen Dingen (cis-) Männer auf der Bühne, die Atmosphäre ist oft kompetitiv und nicht unbedingt willkommen-heißend. Fem\*Jam möchte einen solchen safer space für FLINTA\* anbieten, in dem sie sich mit und ohne musikalische Ausbildung begegnen, Wissen und Fähigkeiten teilen und über eine Sound-Komposition, die so einzigartig wie die Teilnehmer\*innen ist, miteinander kommunizieren können. Unser Jamsession-Raum legt eine intersektionale Sichtweise zugrunde, damit alle einen individuellen Zugang für Musik entwickeln können – gerade diejenigen, die das Privileg eines individuellen musikalischen Zugangs bisher nicht hatten (aus z.B. finanziellen oder sozialen Gründen). In den nur für Teilnehmende offenen Probesessions, die zwischen Juli 2022 und Februar 2023 ein bis zwei mal im Monat stattfinden, soll eine Gruppe entstehen, die eine eigene musikalische Praxis entwickelt. Die Sessions finden an verschiedenen Locations in Frankfurt statt. Im zweiten Schritt geht die Gruppe mit dieser Erfahrung und ihrem neuen musikalischen Selbstverständnis an die Öffentlichkeit. Wir geben damit auch der Öffentlichkeit eine alternative Antwort auf die Frage: „Warum Jammen?“. Jede\* kann einfach mitmachen mit den Tönen ihrer\* Wahl, Klatschen, Pfeifen oder Summen. Beim aufeinander Antworten, Raum für sich Einnehmen oder füreinander Raum Geben weben wir einen Klangteppich, in den die Stimmung und Interaktion aller mit einfließt.

Neugierig geworden? Dann komm vorbei! Jeden 3. Montag um 19:30 Uhr im LSKH (Klingerstr. 6, Nähe Konstablerwache) mit euch gemeinsam jammen:

Join the circle und sei dabei: egal, ob du Profi bist oder seit x Jahren keine Musik mehr gemacht hast. femjam ist der Raum, den wir uns nehmen, um auszuprobieren, Fähigkeiten zu teilen und so in Kontakt zu kommen. Wir freuen uns auf euch!

Eine Kooperation des Frauen Musik Büros in Kooperation mit der Initiative „FemJam“ und dem Implantieren-Festival, gefördert vom Frauenreferat der Stadt Frankfurt.

## Wann & Wo?

Jeden 3. Montag im Monat, ab 19:30 Uhr

LSKH Queeres Kulturhaus

Erdgeschoss

Klingerstraße 6

60313 Frankfurt am Main

## Infos & Kontakt

Instagram: [@fem.jam](https://www.instagram.com/fem.jam)

## LesCafé | FLINTA\* Café

### Derzeit keine Termine

Im LesCafé gab es bisher die Möglichkeit, bei Kaffee, Tee, Kuchen oder Herzhaftem lesbische Frauen zu treffen, zu klönen, zu diskutieren, zu flirten oder zu spielen:

Hier kannst du einfach spontan vorbeischaun oder dich mit deinen Freundinnen treffen. Spielerinnen sind immer willkommen, sei es für eine Runde Billard, zum Doppelkopf oder zu Gesellschafts- und Brettspielen.

Das LesCafé wird ehrenamtlich betrieben. Wer Lust hat, sich im Café zu engagieren, ist herzlich eingeladen, das Team zu unterstützen, z.B. durch Thekendienste oder indem du Kuchen oder Herzhaftes beisteuerst oder bei einer der zahlreichen kleineren Veranstaltungen mithilfst. Auch Ideen sind immer willkommen.

Es gibt die Idee, das LesCafé als FLINTA\* Café, also Ort für Frauen, Lesben, inter, nichtbinäre, trans und agender Personen wieder zu eröffnen! Interesse das LesCafé – ggf. als FLINTA\* Café – wieder aufleben zu lassen? Schreib uns gerne eine Nachricht an [info@lskh.de](mailto:info@lskh.de)

### Wann & Wo?

Zur Zeit leider keine Termine.

LSKH Queeres Kulturhaus  
Erdgeschoss  
Klingerstr. 6  
60313 Frankfurt/M

### Infos & Kontakt

Email: [info@lskh.de](mailto:info@lskh.de)

## Goluboy Wagon

Russischsprachiger LGBT\*-Verein für das Rhein-Main-Gebiet

### Wann & Wo?

Stammtisch: 2. und 4. Freitag im Monat, 18:30 – 22:00 Uhr  
LSKH Queeres Kulturhaus  
Erdgeschoss  
Klingerstr. 6  
60313 Frankfurt/M

### Infos & Kontakt

[goluboy-wagon.org/kontakt/](http://goluboy-wagon.org/kontakt/)

## FLINTA\* Tanz- und Bewegungsraum

Seit einiger Zeit besteht der Versuch, einen regelmäßigen safer space für alle Menschen ins Leben zu rufen, die Lust haben, sich außerhalb von gängigen Geschlechterrollen, Fitness-Idealen und sexualisierten oder drogenbesetzten Kontexten zu bewegen. Wir tanzen frei zu selbst mitgebrachter Musik oder geben uns gegenseitig kleine Inputs zu Contact Impro, Körperwahrnehmung und was uns sonst noch interessiert. Alle Teilnehmenden sind eingeladen, ihre Skills im Bereich Tanzen und Bewegung einzubringen und mit der Gruppe zu teilen. Wir wollen einen Raum schaffen, in dem sich unterschiedlichste Menschen wohlfühlen, sich fallen und gehen zu lassen, Raum einzunehmen und sich auszuprobieren. Dafür ist ein diskriminierungssensibler und rücksichtsvoller Umgang miteinander grundlegend. Wir möchten einen saferen space für Personen schaffen, die von Diskriminierung(en) betroffen sind und dabei gleichzeitig niemanden ausschließen. Wenn du bereit bist, deine gesellschaftliche Position und die damit einhergehenden Privilegien zu reflektieren und darüber nachzudenken in welcher Art von Raum du dich befindest, bist du herzlich eingeladen. Momentan ist die Gruppe noch recht klein, was auch heißt – es besteht Raum für Input und Engagement! Wer Lust und Zeit hat meldet sich gerne an (Email an [otbt@posteo.de](mailto:otbt@posteo.de)) und kommt vorbei.

### Wann & Wo?

Jeden 2. Mittwoch im Monat  
LSKH Queeres Kulturhaus  
1. Obergeschoss  
Klingerstraße 6  
60313 Frankfurt am Main

### Infos & Kontakt

[otbt@posteo.de](mailto:otbt@posteo.de)

## Fusión desenfrenada

Fusión desenfrenada ist eine Tanzgruppe, die kolumbianische und peruanische Folklore repräsentiert, aber auch andere lateinamerikanische und moderne Rythmen fusioniert. Mit unseren Tänzen entwickeln wir Projekte, die die Queer Community unterstützen und sichtbar machen.

### Wann & Wo?

Donnerstags, 15:00 – 20:00 Uhr  
LSKH Queeres Kulturhaus  
1. Obergeschoss  
Klingerstraße 6  
60313 Frankfurt am Main

### Infos & Kontakt

Email: [fusion.desenfrenada@gmail.com](mailto:fusion.desenfrenada@gmail.com)

## Humans Billiardtraining

Üben hilft. Und weil das am besten ohne Regeln und Erfolgsdruck geht, ist hier Platz für entspannte Versuche mit dem Queue. Aber: Mitspieler nur nach Absprache per Mail.

### Wann & Wo?

Donnerstags, 10:00-14:00 Uhr

**nur nach Absprache!**

LSKH Queeres Kulturhaus

Erdgeschoss

Klingerstr. 6

60313 Frankfurt/M

### Infos & Kontakt

[theo-human@gmx.de](mailto:theo-human@gmx.de)

## Körperarbeit und Contact Improvisation für T.I.N.Q.A.

Möchtest du deinen Körper mal wieder intensiver spüren, dich entspannen und in Bewegung kommen?

Improvisierte Bewegung und Tanz interessiert dich oder ist deine Leidenschaft?

Dann bist du hier richtig. Wir werden mit sanften Entspannungsübungen und Massage bei uns selbst ankommen, und dann im gemeinsamen Tanz entdecken wohin die tänzerische Reise geht.

Ich vermittele Basics der Contact Improvisation und biete verschiedene Körpererfahrungsübungen an, angelehnt an Body-Mind-Centering.

Konsens, Grenzen und Sensibilität spielen hierbei eine leitende Rolle. Deine eigenen Grenzen und Interessen sind hierbei der Wegweiser, du selbst bestimmst was für dich richtig ist, und was dich nicht interessiert oder grade nicht passt, und wann du eine Pause brauchst. Sensibilität für dich selbst und andere leiten uns an, um eine angenehme gemeinsame Tanz -Zeit zu haben.

Bring bitte bequeme Baumwollkleidung mit, in der du dich gut bewegen kannst, und eine Flasche Wasser ..

Teste dich bitte zuhause, und komm ohne akute Krankheitssymptome jeglicher Art.

Die Räume sind Rolligerecht und es gibt ein Rolligerechtes Klo. Menschen mit allen verschiedenen körperlichen Konstitutionen sind ausdrücklich eingeladen teilzunehmen.

Es braucht kein tänzerisches Vorwissen.

Bis bald Ich freue mich auf euch!

### Wann & Wo?

Dienstags, 17:00 – 19:00 Uhr

LSKH Queeres Kulturhaus

Erdgeschoss

Klingerstr. 6

60313 Frankfurt/M

## Infos & Kontakt

Barrieren: Zwei Stufen, Rampe für Rollstuhlfahrer\*innen vorhanden, barrierefreies WC ebenso

Für T.I.N.Q.A. (Trans -Inter-Nonbinary-Queer-Agender)

Kostenlos, bzw du kannst etwas fürs Haus spenden, wenn du möchtest.

Email: [be.body@yahoo.de](mailto:be.body@yahoo.de)

## Lesbenarchiv Frankfurt | Archiv Crew

Das Lesbianarchiv Frankfurt befindet sich in einem Generationenwechsel und Umbruchprozess.

Daher gibt bis auf Weiteres keine regelmäßigen Öffnungszeiten.

Tage der „offenen Tür“ werden einzeln angekündigt.

Nach über 30 Jahren des Bestehens macht seit vielen Monaten eine Gruppe von Aktiven das Archiv fit für die Zukunft: wir wollen den Erhalt des Archivs sichern, seine Geschichte würdigen, das Sammlungsprofil schärfen und es einem breiteren Publikum zugänglich machen.

Dazu erarbeiten wir in einem strukturierten Prozess demokratische Formen des kollektiven Archivbetriebs und suchen Wege der Professionalisierung und Organisationsentwicklung. Außerdem bemühen wir uns um eine nachhaltige Finanzierung für das Archiv, das als einmalige kulturelle Einrichtung in Frankfurt und Hessen breiterer Förderung bedarf.

Voraussichtlich in der zweiten Jahreshälfte 2023 wird es einen angekündigten „Onboarding“-Prozess geben, in dem Interessierte in den neuen Strukturen am Archiv aktiv werden können.

Das Lesbianarchiv in Frankfurt ist ein Projekt von LLL e.V. (Lebendiges Lesben Leben), dem Trägerverein des LSKH und Mitglied im i.d.a. Dachverband der deutschsprachigen Lesben/Frauenarchive, -bibliotheken und -dokumentationsstellen e.V.

## Wann & Wo?

Zur Zeit leider keine regelmäßigen Öffnungszeiten.

LSKH Queeres Kulturhaus

Klingerstr. 6

60313 Frankfurt/M

## Infos & Kontakt

[lskh-archiv-crew@systemausfall.org](mailto:lskh-archiv-crew@systemausfall.org)

## Liederliche Lesben

Der Chor „Liederliche Lesben“ existiert seit 1993 und besteht z.Zt. aus 19 Sänger\*innen. Unser Repertoire reicht von alter Musik bis zu aktuellen Pop-Titeln. Die musikalische Leitung hat eine professionelle Chorleiterin. Liedtexte werden von uns in der Regel verändert und in Theaterproduktionen eingefügt, die wir mit Unterstützung einer Regisseurin erarbeiten. Selbstironisch und mit viel Spaß stellen wir lesbisches Leben dar und machen es als Teil der Kultur sicht- und hörbar.

Seit 1999 haben wir sechs abendfüllende Programme aufgeführt – überwiegend im Frankfurter Gallustheater. Darüber hinaus nehmen wir an überregionalen Chorfestivals und an Veranstaltungen der queeren Community teil. Als Mitgliedschor des Sängerkreises Frankfurt sind wir auch außerhalb der LSBTIQ-Szene präsent.

### Wann & Wo?

Donnerstags 20:00 – 21:30 Uhr  
LSKH Queeres Kulturhaus  
1. Obergeschoss  
Klingerstraße 6  
60313 Frankfurt am Main

### Kontakt & Infos

Bei Interesse melden bei Anka unter 01578 6781750 oder 069-76752877.  
Weitere Infos auf unserer Website [www.liederliche-lesben-ffm.de](http://www.liederliche-lesben-ffm.de)

## LLL Outdoor

### (private Initiative)

LLL Outdoor besteht seit Frühjahr 2006 und ist eine private Initiative einiger aktiver Mitfrauen des Vereins LLL e.V.  
Bewegung und Kultur stehen im Mittelpunkt.

### Wann & Wo?

Termine und Aktuelles unter: [llloutdoor.blogspot.com](http://llloutdoor.blogspot.com)

### Kontakt

[LLLOutdoor@aol.com](mailto:LLLOutdoor@aol.com)

## Queer Family Brunch

Seit 2022 gibt es im LSKH einmal im Quartal einen Mitbring-Brunch. Der Brunch soll für inter und trans Personen, für Schwule, Lesben, Bi, Aro, Ace und andere Queers und deren kleine und größere Kinder einen Raum für Austausch und Kennenlernen schaffen. Queers

mit Kind, Kinderwunsch oder familieninteressierte Queers sind jederzeit herzlich willkommen.

Getränke, eine gepolsterte Krabbelfläche und ein bisschen Spielmaterial ist vorhanden. Beiträge zum Buffet und zur Kinder-Unterhaltung sind sehr willkommen – sowie Mithilfe beim Vorbereiten und Aufräumen. Bei Fragen kannst Du Dich unter [queeringfamily@gmx.net](mailto:queeringfamily@gmx.net) melden.

### **Wann & Wo?**

Die Termine für 2023 sind:

18. Februar

20. Mai

16. September

18. November

Start ist um 11.00 Uhr – Ende je nach Stimmung; spätestens um 15.00 Uhr.

LSKH Queeres Kulturhaus

Erdgeschoss

Klingerstraße 6

60313 Frankfurt am Main

### **Kontakt**

[queeringfamily@gmx.net](mailto:queeringfamily@gmx.net)

## **Queer Womxn Frankfurt**

The Queer Womxn Frankfurt Meetup group welcomes all who identify within the female LGBTQIA+ spectrum. This is a safe space for you, no matter where you were born, how you've been raised, how pigments and genes make up your body, how long you've been enriching this world and however you choose to be yourself – and last but not least who you love. This group is a place where everybody can join and meet new interesting and beautiful people.

We do different sorts of activities and are open to new ideas. Your own ideas will be an enrichment for this group, never bother to start something on your own! Just contact one of the organisers for ideas/questions or check out our discussion board. Feel free to bring along family and good friends.

Use this group as your place to connect with one another with curiosity, joy and respect and have a fantastic time!

Let's meet, live, have fun and respect

### **Infos & contact**

To join our events and/or make your own event follow this link:

[meetup.com/Queer-Womxn-Frankfurt-am-Main](https://meetup.com/Queer-Womxn-Frankfurt-am-Main)

## Queerbeet

Wir sind eine Gruppe von queeren Menschen mit der Homebase LSKH. Wir treffen uns im Erdgeschoss des Hauses zum Spielen und gemütlichen Beieinander sein. Schön wäre es, wenn sich daraus gemeinsame Aktionen queerbeet durch Frankfurt ergeben:

Museumsbesuche, Geocachingtouren, Picknick, Wanderungen und was auch immer uns Spaß macht.

### Wann & Wo?

Jeden ersten und dritten Freitag im Monat ab 18:00 Uhr

LSKH Queeres Kulturhaus

Erdgeschoss

Klingerstraße 6

60313 Frankfurt am Main

### Infos & Kontakt

Theo Human Schairer und Anika Frankenbach

Mail: [queerbeet.lskh@gmx.de](mailto:queerbeet.lskh@gmx.de)

## Queeres Nähen

Für LBGTIQ\* peeps, die zusammen Nähen möchten. Kleidung abändern, anpassen, neu nähen, erstmal lernen wie die Maschine funktioniert, Projekte zusammen entwickeln oder was immer wir wollen. Wir treffen uns und teilen unser Wissen, ohne Kursleitung und unterstützen uns gegenseitig. Bringt eure Materialien, Maschine, etc. mit. Kontaktiert mich, wenn ihr noch nichts habt. Kontaktiert mich oder komm einfach vorbei!

For LBGTIQ\* peeps who want to sew together. Adjusting, costumizing clothes or sewing new ones, getting to know the sewing machine, doing Projects together or whatever we want. We'll meet and share our skills and knowledge, without an instructor and support each other. Bring your own material, fabric and machine. Contact me if you dont have any yet. contact me or just come

### Wann & Wo?

Letzter Sonntag im Monat

15:00 – 18:00 Uhr

LSKH Queeres Kulturhaus

Erdgeschoss

Klingerstraße 6

60313 Frankfurt am Main

(zwei Stufen, Rampe für Rollstuhlfahrer\*innen vorhanden, barrierefreies WC ebenso)

### Kontakt

[tobias-j.junker@gmx.de](mailto:tobias-j.junker@gmx.de)

## Rainbow Refugees Support

Wir sind eine bunt gewürfelte Gruppe von Menschen mit diversen Hintergründen (im Hinblick auf Herkunft, Sprachen und Orientierungen uvm.) und treffen uns aktuell alle 2 Wochen zu einem freien Austausch in den Räumen des Queeren Kulturhauses (LSKH). Dabei sind wir sehr offen und frei, wie der Abend gestaltet wird und freuen uns über Inputs, Anregungen und Kollaborationen. Der Raum ist offen für alle Menschen, welche sich für das Thema Migration und Queerness interessieren – unabhängig vom eigenen Migrationstatus.

Bei Fragen zum Barabend könnt ihr euch gerne an mich (Sof) wenden: [rrs\\_ffm@tutanota.com](mailto:rrs_ffm@tutanota.com) oder in unserem Instagram-Kanal vorbeischaun.

### English:

We are a diverse group of people with various backgrounds (in terms of origins, languages, orientations, and more) and currently meet every two weeks for an open exchange in the premises of the Queer Kulturhaus (LSKH). We are very open and flexible in how the evening is structured and welcome inputs, suggestions, and collaborations. The space is open to all people interested in the topics of migration and queerness, regardless of their own migration status.

If you have any questions about the bar evening, feel free to contact me (Sof) at [rrs\\_ffm@tutanota.com](mailto:rrs_ffm@tutanota.com) or visit our Instagram channel.

### Wann & Wo?

Jeden Dienstag, 19:00 – 21:00 Uhr  
LSKH Queeres Kulturhaus  
Erdgeschoss  
Klingerstraße 6  
60313 Frankfurt am Main

### Infos & Kontakt

Instagram: [@rrs\\_ffm](https://www.instagram.com/rrs_ffm)

Mail: [rrs\\_ffm@tutanota.com](mailto:rrs_ffm@tutanota.com)

## Schwule 40 plus

Seit Januar 1996 gibt es in Frankfurt 40plus, eine Gruppe von schwulen Männern über 40.

### Was uns bewegt:

- Visionen für das Alter
- Vereinzelung und Einsamkeit
- Schwules Wohnen im Alter
- Coming out und Selbstverständnis von Midlife-Schwulen
- Lebenserfahrung und Jugendkult
- Freizeit und Szenen für Schwule ab 40

Themenbezogene Arbeitsgruppen und weitere Aktivitäten sportlicher, kultureller oder unterhaltsamer Art stehen auch auf dem Programm. Mach mit! Gemeinsam erreichen wir mehr!

Wir freuen uns schon jetzt auf weitere Aktionen – unbequem, und wenn es sein muss auch laut, die unsere Situation verdeutlichen und unseren Lebensraum erweitern. Selbst ist der Mann. Das gilt auch für Schwule. Nur wir selbst können unsere Interessen vertreten.

### **Regelmäßige Treffen und Veranstaltungen:**

- Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr im Lesbisch-Schwulen-Kulturhaus (LSKH)

- Am 3. Mittwoch im Monat gibt's den 40plus Kulturabend im LSKH

Die aktuellen Veranstaltungen findest Du hier unter: [40plus aktuell](#)

Das Programm kannst Du natürlich auch über Telefon oder besser per E-Mail anfordern.

### **Wann & Wo?**

Treffen: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr

Kulturabend: Am 3. Mittwoch im Monat

LSKH Queeres Kulturhaus

Erdgeschoss

Klingerstraße 6

60313 Frankfurt am Main

### **Kontakt**

[www.gay40plus.de](http://www.gay40plus.de)

[info@gay40plus.de](mailto:info@gay40plus.de)

## **Spieleabend**

Spieleabend im LSKH: Wir treffen uns immer am 1. und 3. Dienstag im Monat im 1. Obergeschoss zum Spielen von Gesellschaftsspielen.

### **Wann & Wo?**

Am 1. und 3. Dienstag im Monat

LSKH Queeres Kulturhaus

Obergeschoss

Klingerstraße 6

60313 Frankfurt am Main

### **Kontakt**

Eberhard [eb24114@web.de](mailto:eb24114@web.de)

## Trans\* Rhein-Main Selbsthilfegruppe

Wir sind derzeit eine Gruppe von 4 – 6 Personen, im Alter von 20 bis 50 und treffen uns zweiwöchentlich in einer lockeren Gesprächsrunde, in der wir uns über die Auf's und Abs unserer jeweiligen Trans-Wege austauschen. Gerne nehmen wir uns dabei Zeit, über individuelle Themen ausführlich zu sprechen. Wir bieten eine Anlaufstelle für alle transidenten Menschen, die das Gespräch mit anderen suchen. Bei uns sind deshalb trans\*-Frauen („Mann-zu-Frau“), trans\*-Männer („Frau-zu-Mann“) und nicht binäre trans\*-Personen willkommen, unabhängig von Alter, Herkunft, Orientierung oder Stand der Transition. Unser Ziel ist es, uns gegenseitig auf unseren individuellen Wegen zu begleiten und zu unterstützen. Die Themen (unter anderem Coming-Out und Passing, Namens- und Personenstandsänderung sowie andere Anträge, Familie und Partnerschaft, Hormontherapie und Operationen...) richten sich nach den jeweiligen Bedürfnissen der Anwesenden.

Wenn du dich davon angesprochen fühlst, dann melde dich einfach, nutze hierfür gerne unser Kontaktformular: <https://trans-rm-shg.de/kontakt/>.

Wir freuen uns auf dich!

### Wann & Wo?

4. Montag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr  
LSKH Queeres Kulturhaus  
Erdgeschoss  
Klingerstr. 6  
60313 Frankfurt/M

### Infos & Kontakt

E-Mail: [info@trans-rm-shg.de](mailto:info@trans-rm-shg.de)

Web: [trans-rm-shg.de](https://trans-rm-shg.de)

## Transmain Stammtisch

Eine Selbsthilfegruppe von überwiegend Transmännern, welche sich einmal im Monat im Erdgeschoss des LSKH trifft. Allerdings sind auch Transfrauen, Queers, Angehörige und Freunde immer herzlich willkommen.

In der Gruppe werden Erfahrungen verschiedener Transthemen ausgetauscht bzw. weiter gegeben.

Aber auch ganz alltägliche Themen und Probleme werden besprochen.

Die Gruppe nutzt die Räumlichkeiten des LSKH, um so offen (ohne unerwünschte Mithörer) und ungezwungen über alle Themen reden zu können oder bei einer Runde Billard mit Gleichgesinnten zu entspannen.

### Wann & Wo?

Treffen finden jeweils am 1. Mittwoch im Monat, ab 18:30 Uhr statt.

LSKH Queeres Kulturhaus  
Erdgeschoss

Klingerstraße 6  
60313 Frankfurt am Main

**Infos & Kontakt**

[transmain.ffm@gmail.com](mailto:transmain.ffm@gmail.com)